

2025		Octobre				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		
29	30	01	02	03	PANINI DU MOIS : Le british boulette rôtie cheddar - oignons sec sauce brazil	
	légumes:	Sandwich garni	Filet de volaille-ratatouille de légumes-riz Légumes: courgettes*-tomates*aubergines*oignons	Boulettes végété sauce liégeoise-crudités-purée- Boulettes sauce liégeoise-crudités-purée Légumes: Salade*oignons-carottes*		
			1-2-4-7-6-	1-7-3-6-9-10		
06	07		08	09		10
Wok de poulet -légumes asiatiques-nouilles Légumes: pois mange tous-poivrons*-courgettes*carottes*-pousse de soja 1-2-3-4-6-9-4-2-11	Boudin blanc sauce aux oignons purée de potiron Légumes : potiron*oignons* 1-7-3-6-9-10	Sandwich garni	Carbonnades de bœuf-frites Légumes: carottes* 1-2-4-7-3-6-9-10	parmentier de carottes et lentilles ou Hachis parmentier de carottes Légumes: carottes*oignons- lentilles 1-2-3-4-7	SANDWICH VEGE DU MOIS : Le vietnamien b Sandwich aux effilochés de soja légumes marinés, Sauce crémeuse	
13	14		15	16		17
Pâtes bolognaise fromage râpé Légumes: carottes* 1-6-3-2-4-7-5-9-10	Escalope de volaille sauce aux champignons riz pilaf Légumes: champignons* 10-7-6-1-2-4-7		Sandwich garni	Rôti de porc sauce de viande-haricots verts-gratin dauphinois Légumes: haricots verts 7-3-6-9-10		Tomate farcie au qorn-purée-Tomate farcie(hacher porc et bœuf) -purée Légumes: tomates* 1-7-3-6-9-10
20	21	22		23		24
Congé	Congé	Congé		Congé	Congé	
					1-3-6-7	
27	28	29	30	31	SALAD' BAR Un vaste choix de produits frais et de saison ! Septembre - octobre	
Congé	Congé	Congé	Congé	Congé		
03	04	1 Céréales contenant du gluten 2 Crustacés 3 Œufs 4 Poisson 5 Arachides / cacahuètes 6 Soja 7 Lait / Lactose 8 Fruits à coque Saisonnalité 9 Céleri 10 Moutarde 11 Graines de sésame 12 Sulfites 13 Mollusques 14 Lapin				
		Légumes frais *				
Sous réserve de modifications suite à une erreur d'approvisionnement. Les menus ne sont pas contractuels.						