

2026		Janvier				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	Samedi	
29	30	31	01	02	PANINI DU MOIS :	
Congé	Congé		Congé	Congé	Boulette rôtie - cheddar -oignons secs-sauce brasil 1-3-7-9-10	
Légumes:	Légumes:	Légumes:	Légumes:	Légumes:		
05	06	07	08	09		
Steak suisse - purée de potiron 	Wok de poulet sauté - nouilles chinoises 	Sandwich garni	Boulette sauce tomate - crudités - frites 	Couscous falafels OU Couscous - pilon de poulet / merguez 		
Légumes : potiron*	Légumes : mix de légumes asiatiques		Légumes : carottes*	Légumes: panais*-carottes*-oignons- navets*		
1-3-7-12-6-9-10	1-4-6	14	3-7-9-10-1	1-6-10-1-6-10-7-9		
12	13	14	15	16	SANDWICH VÉGÉ DU MOIS : "Poulet" végétarien - tapenade de guacamole - crudités 4-3-7-11	
Cuisse de lapin aux pruneaux - salade tournaise - pommes de terre 	Saucisse de campagne - sauce brune - compote de pommes - purée 	Sandwich garni	Gyros de volaille - crudités - riz basmati	Steak de légumes sauce béarnaise - petits pois - pommes de terre rissolées OU Pain de viande sauce béarnaise - petits pois - pommes de terre rissolées		
Légumes : salade de blé*-chicons*-betteraves*	Légumes: compote		Légumes : poivrons-laitues*-carottes*	Légumes: pois		
7-3-6-9-10-8	1-7-3-6-9-10	21	3-7-10	1-6-3-9-10-7-1-3-7-9-10		
19	20	21	22	23		
Steak ardennais sauce brune - haricots verts - pommes de terre 	Cuisse de poulet - sauce aux champignons - riz 	Sandwich garni	Carbonnades de bœuf - frites	Tartiflette végétarienne - crudités OU Tartiflette aux lardons - crudités 		
Légumes : haricots verts	Légumes : champignons*		Légumes : carottes*	Légumes: salade de blé*-chicons*		
3-7-9-1-6-10	7-9-10	28	7-3-6-9-10	3-7-3-7		
26	27	28	29	30	Pasta Bar	
Poisson pané citronné - sauce tartare maison - poireaux à la crème - pommes de terre 	Buchette de dinde - épinards - pommes de terre rissolées 	Sandwich garni	Hachis parmentier de carottes 	Curry de légumes au quinoa au lait de coco OU Poulet sauce curry au lait de coco - légumes - quinoa	Des pâtes avec un accompagnement classique au choix. Un accompagnement végétarien (pesto) est également toujours proposé.	
Légumes: poireaux BIO*	Légumes : épinards		Légumes : carottes*	Légumes : courgettes-oignons		
1-4-3-7-1	1-3-7-10		3-7-1-9	1-2-3-4-7-8-7-8		
02	03					
			Légumes frais *			

Sous réserve de modifications suite à une erreur d'approvisionnement. Les menus ne sont pas contractuels.

- | | | | | |
|--------------------------------|--------------------------|------------------|----------------------|---------------|
| 1 Céréales contenant du gluten | 4 Poisson | 7 Lait / Lactose | 9 Céleri | 12 Sulfites |
| 2 Crustacés | 5 Arachides / cacahuètes | 8 Fruits à coque | 10 Moutarde | 13 Mollusques |
| 3 Œufs | 6 Soja | Saisonnalité | 11 Graines de sésame | 14 Lupin |