












































2026		Janvier			
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
29	30	31	01	02	PANINI DU MOIS : Boulette rôtie - cheddar -oignons secs-sauce brazil 1-3-7-9-10  
Congé	Congé		Congé	Congé	
Légumes:	Légumes:		Légumes:	Légumes:	
05	06	07	08	09	
Steak suisse - purée de potiron  	Wok de poulet sauté - nouilles chinoises 	Sandwich garni 	Boulette sauce tomate - crudités - frites  	 Couscous falafels OU Couscous - pilon de poulet / merguez 	
Légumes : potiron*	Légumes : mix de légumes asiatiques		Légumes : carottes*	Légumes:panais*-carottes*-oignons- navets*	
1-3-7-12-6-9-10	1-4-6		3-7-9-10-1	1-6-10-1-6-10-7-9	
12	13	14	15	16	SANDWICH VÉGÉ DU MOIS : "Poulet" végétarien - tapenade de guacamole - crudités 4-3-7-11 
Cuisse de lapin aux pruneaux - salade tournaisienne - pommes de terre 	Saucisse de campagne - sauce brune - compote de pommes - purée 	Sandwich garni 	Gyros de volaille - crudités - riz basmati 	Steak de légumes sauce béarnaise - petits pois - pommes de terre rissolées  OU Pain de viande sauce béarnaise - petits pois - pommes de terre rissolées 	
Légumes :salade de blé*-chicons*-betteraves*	Légumes:compote		Légumes :poivrons-laitues*-carottes*	Légumes:pois	
7-3-6-9-10-8	1-7-3-6-9-10		3-7-10	1-6-3-9-10-7-1-3-7-9-10	
19	20	21	22	23	
Steak ardennais sauce brune - haricots verts - pommes de terre 	Cuisse de poulet - sauce aux champignons - riz 	Sandwich garni 	Carbonnades de bœuf - frites  	 Tartiflette végétarienne - crudités OU Tartiflette aux lardons - crudités  	
Légumes :haricots verts	Légumes : champignons*		Légumes :carottes*	Légumes:salade de blé*-chicons*	
3-7-9-1-6-10	7-9-10		7-3-6-9-10	3-7-3-7	
26	27	28	29	30	Pasta Bar Des pâtes avec un accompagnement classique au choix. Un accompagnement végétarien (pesto) est également toujours proposé.
Poisson pané citronné - sauce tartare maison - poireaux à la crème - pommes de terre  	Buchette de dinde - épinards - pommes de terre rissolées 	Sandwich garni 	Hachis parmentier de carottes  	Curry de légumes au quinoa au lait de coco  OU Poulet sauce curry au lait de coco - légumes - quinoa 	
Légumes: poireaux BIO*	Légumes : épinards		Légumes : carottes*	Légumes :courgettes-oignons	
1-4-3-7-1	1-3-7-10		3-7-1-9	1-2-3-4-7-8-7-8	
		1  Céréales contenant du gluten 2  Crustacés 3  Œufs 4  Poisson 5  Arachides / cacahuètes 6  Soja 7  Lait / Lactose 8  Fruits à coque 9  Saisonnalité 10  Céleri 11  Moutarde 12  Graines de sésame 13  Sulfites 14  Mollusques 15  Lupin			
		Légumes frais *			

Sous réserve de modifications suite à une erreur d'approvisionnement. Les menus ne sont pas contractuels.